

COMUNICADO Nº: 006

DATA: 13/03/2020

DE: Equipe Diretiva

PARA: Responsáveis dos alunos da Educação Infantil ao Ensino Médio

ASSUNTO: Medidas de Prevenção - Coronavírus

Prezados Pais e Responsáveis,

Por conta do avanço dos casos do Coronavírus no país, preparamos este documento com as orientações principais e como se comportar para evitar o contágio:

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

Sintomas mais comuns

- Tosse (seca ou com secreção)
- Febre (acima de 37,8°)

Sintomas mais graves

- Dificuldade respiratória aguda
- Insuficiência renal

Outros possíveis sintomas

- Dores no corpo
- Congestionamento nasal
- Inflamação na garganta
- Diarreia

Fonte: [G1](#)

COMO EVITAR O CONTÁGIO

Medidas simples, como as destacadas a seguir, precisam ser incorporadas à rotina das pessoas. Elas reduzem o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo a COVID-19. Estão entre as boas práticas:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos
- Se não houver água e sabão, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool.
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não higienizadas.
- Evitar contato próximo com pessoas doentes.
- Ficar em casa quando estiver doente.
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo.
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.

Fonte: [Portal CFM](#)

AS ESCOLAS DEVEM FICAR FECHADAS?

Neste momento da epidemia no Brasil **não** está recomendado fechar escolas. O fechamento de escolas pode levar a várias famílias a terem que deixar seus filhos com seus avós, pois seus pais trabalham. Nas crianças, a COVID-19 tem se apresentado de forma leve e a letalidade é próximo a zero; já no idoso, a letalidade aumenta muito. No idoso com mais de 80 anos e comorbidades, a letalidade é em torno de 15%. Portanto o fechamento de escolas em cidades em que os casos são importados ou a transmissão é local pode ser prejudicial para a sociedade! Esta orientação é dinâmica, podendo ser modificada, conforme a evolução da epidemia, particularmente nas cidades e estados em que a epidemia evoluir para transmissão comunitária.

Fonte: INFORME DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA (SBI) SOBRE O NOVO CORONAVÍRUS (Atualizado em 12/03/2020)

Acabamos de retornar de uma viagem ao exterior ou outro estado do Brasil com avanço maior de casos? Como proceder?

É importante comunicar ao Colégio e analisar os sintomas durante ou nos primeiros dias após a viagem. Caso o aluno apresente febre ou algum dos outros sintomas, não envie o aluno para o Colégio. Ele deve ser avaliado por um médico para descartar a possibilidade de contaminação antes do retorno.

Caso tenham contato com algum parente ou pessoa próxima que tenha retornado de viagem ou tenha tido contato com um paciente com suspeita ou confirmação, a família deve manter a mesma orientação.

Todos os casos suspeitos devem ser comunicados as autoridades públicas de saúde e também ao Colégio, através do e-mail atendimento.niteroi@lasalle.org.br, informando nome completo, ano, turma e matrícula do aluno.

COMO OS CASOS SUSPEITOS SÃO CONSIDERADOS?

Situação 1:

Febre e pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, entre outros) e histórico de viagem para área com transmissão local nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas.

Situação 2:

Febre e pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, entre outros) e histórico de contato próximo de caso suspeito para o Coronavírus nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas.

Situação 3:

Febre ou pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, entre outros) e contato próximo de caso confirmado laboratorialmente para Coronavírus nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas.

Fonte: <https://coronavirus.ufrj.br/>

SOBRE REPASSAR INFORMAÇÕES:

Tome muito cuidado com o que recebe e envia sobre o assunto, certifique-se da veracidade das informações para evitar conclusões que possam causar pânico ou desencadear medidas extremas da população. É importante estar vigilante e contamos com o seu total apoio para que possamos minimizar ao máximo o impacto do vírus.

ALGUMAS MEDIDAS TOMADAS PELO COLÉGIO:

- Orientação aos Educadores Docentes e Administrativos;
- Disponibilização de frascos de álcool gel nas salas de aula e nos demais ambientes de uso coletivo;
- Orientação sobre sintomas, formas de contágio e prevenção aos alunos em sala de aula;
- Rotina de higienização das mãos, particularmente na Educação Infantil e 1º Ano EF I;
- Fixação de cartazes com conteúdo informativo nos ambientes do Colégio;
- Desativação temporária dos esguichos dos bebedouros, ficando liberadas somente as torneiras para abastecer copos e garrafas;
- Reforço da limpeza e higienização completa nos ambientes comuns, várias vezes ao dia;
- Manteremos a rotina normal com os cuidados necessários e todo o CALENDÁRIO PEDAGÓGICO será mantido, incluindo as ATIVIDADES EXTRACURRICULARES;
- Tais informações são dinâmicas e poderão sofrer alterações à medida que se fizer necessário.

SOLICITAÇÃO AOS PAIS E/OU RESPONSÁVEIS:

- Encaminhar garrafinhas (identificadas) para seus filhos. Entre as medidas preventivas, sugerimos que os alunos passem a utilizar garrafas de água individuais.

Dessa forma, o Colégio intensifica os cuidados para prevenir a doença e reforça a importância de um trabalho conjunto entre Escola e Família nas ações de cuidado e valorização à vida.

Atenciosamente,

Equipe Diretiva